

Titolo DALLA DANZA ALLA DANZATERAPIA

Autore Roberta Federico

Prezzo Cartaceo € 10,00; Ebook € 9,99

Dati 2017

Editore Youcanprint

Isbn 9788892648357 (Cartaceo)

Isbn 9788892626591 (Ebook)

Questo libro nasce dall'esigenza di presentare e divulgare una nuova concezione della salute, fondata sulla relazione armoniosa fra tutte le componenti dell'individuo. Esso è rivolto principalmente a chi non ha una conoscenza specialistica in questo settore, ma può essere un importante punto di riferimento anche per gli operatori professionali che hanno già familiarità con gruppi di lavoro. Il libro si compone di cinque parti: nella prima si raccontano l'origine della danzaterapia e le successive articolazioni in differenti "scuole", riferendosi in particolare al panorama attuale nel nostro Paese; di seguito si chiariscono le caratteristiche generali e le funzioni di base della danzaterapia; vengono esaminate in seguito i principali filoni teorico-pratici a cui fanno riferimento oggi i danzaterapeutici italiani; nella quarta parte vengono esplorati i vari ambiti di intervento, attraverso cui è possibile lavorare stabilendo obiettivi generici volti al miglioramento del benessere psicologico o delle abilità mentali o seguendo programmi specifici; infine viene tracciata una panoramica delle varie forme di arteterapia e le modalità con cui vengono utilizzate nel campo psico-sociale finalizzate alla ricerca del benessere.